

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующий
МБДОУ «Омарский детский сад»
Соболева Л.И.



Меню на 10.03.2026г

2 день	Наименование	Выход
Завтрак	Каша манная с маслом	200/5
	Какао напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из зел.горошка	55
	Суп борщ на кур./б со сметаной	200
	Мясные котлеты	70
	Гречневая каша с маслом	150
	Соус томатный	35
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной	50
	Уплот. Кефир нежирный	100
	Пироги с луком и яйцом	80
	Хлеб пшеничный	20
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100